



Produkte herzustellen verschlingt Energie und Rohstoffe. So verursacht jederR Deutsche im Durchschnitt rund 2,75 Tonnen CO<sub>2</sub>-Emissionen jährlich – nur durch Konsumprodukte . Wenn wir nur jedes zweite Produkt mit unseren Nachbarn teilen oder es gebraucht kaufen oder mehr Dinge reparieren lassen, ließen sich die Emissionen halbieren.

## Liebe Eltern.

### Herzlichen Glückwunsch zu Ihrem Nachwuchs.

Eltern zu werden bedeutet eine einzigartige Freude und ist für jeden Menschen ein ganz besonderer Moment im Leben. Eltern zu sein bedeutet aber auch eine besondere Verantwortung: Plötzlich sorgt man nicht nur für sich, sondern auch für einen kleinen Menschen. Wir Kinderärztinnen und -ärzte kümmern uns gemeinsam mit Ihnen um eine gute Gesundheitsvorsorge Ihres Kindes mit Beratung, Vorsorgeuntersuchungen und Impfungen. Neben dieser individuellen Gesundheitsvorsorge wird der Erhalt von Umwelt und Natur und der Schutz unseres Klimas zu einem zentralen Thema für die Zukunft Ihres Kindes. Der menschengemachte Klimawandel ist eine wissenschaftlich gesicherte Tatsache. Deshalb sind wir alle gefragt, wenn es um den Erhalt der Lebensgrundlagen für unsere Kinder und für die nachfolgenden Generationen geht.

**Als Eltern können Sie mit gutem Beispiel vorangehen:**

**Informieren Sie sich und setzen Sie sich im Rahmen Ihrer Möglichkeiten für eine klimafreundliche Politik ein, sprechen Sie mit anderen über dieses Thema** – Infos zum Klimawandel z.B. unter: [www.bpb.de](http://www.bpb.de) (Bundeszentrale für politische Bildung)

**Setzen Sie sich für eine umweltfreundliche Mobilität ein:** Fahrradfahren und Zufußgehen sind außerdem gesund! Nutzen Sie öffentliche Verkehrsmittel. Bei notwendigen Flugreisen kompensieren sie die entstehenden CO2-Emissionen. Setzen Sie sich für ein Tempolimit ein. [www.atmosfair.de](http://www.atmosfair.de)

**Nutzen Sie Strom aus erneuerbaren Energien.** Ein gutes Gewissen und ein erheblicher Beitrag zur CO2-Neutralität Ihrer Familie für wenige Cent/kWh. Ein Anbieterwechsel dauert online nur ein paar Minuten. Anbieter hierfür sind zum Beispiel Elektrizitätswerke Schönau, Lichtblick, Naturstrom, Greenpeace Energy [www.utopia.de](http://www.utopia.de)

**Glücklich und gesünder leben mit weniger tierischen Lebensmitteln.** Verzichten Sie auf Fleisch aus der industriellen Massentierhaltung. Kaufen Sie gerne Produkte aus biologischem Anbau und aus der Region [www.proveg.com](http://www.proveg.com)

**Hochwertige dauerhafte Güter machen langfristig zufrieden,** Sachen, die man eigentlich nicht braucht oder schnell kaputt gehen, nicht. Reduzieren Sie Müll und Plastikverbrauch und nutzen Sie Mehrweg. Kaufen Sie sich vielleicht einen Trinkwassersprudler. [www.greenpeace.de](http://www.greenpeace.de) [www.nabu.de](http://www.nabu.de) [www.bund.net](http://www.bund.net)

**Die politischen Weichenstellungen und unser individuelles Verhalten im nächsten Jahrzehnt bestimmen über die Zukunft Ihres Kindes.**

Bitte beteiligen Sie sich im Interesse Ihres Kindes am Schutz des Klimas und der Umwelt.

**Ihre Kinderärztinnen und -ärzte**

Allianz Klimawandel und Gesundheit - Health for Future Bremen  
[www.klimawandel-gesundheit.de](http://www.klimawandel-gesundheit.de)

